



## Karjeras attīstības atbalsta pasākums “Optometrista profesija”



Madonas pilsētas vidusskolā 7.martā notika karjeras attīstības atbalsta pasākums „Optometrista profesija”, uz kuru tika aicināti visi 6.klašu skolēni. Šoreiz ar savu karjeras un pieredzes stāstu pie skolēniem viesojās Margers Smudzis. Viņš skolēniem pastāstīja, ka ir apguvis gan optometrista, gan optiķa profesiju un ikdienā ir arī Optiķa salona īpašnieks.

M. Smudzis vienkārši un saprotami skolēniem izklāstīja:

- ko dara optometrists;
- kādi ir optiķa pienākumi;
- kur var apgūt šīs profesijas;
- cik ilgi ir jāmacās, lai varētu strādāt par optiķi vai optometristu;
- kur jaunie studenti gūst pirmo pieredzi;
- kam būtu jāpievērš uzmanība, ja kāds no skolēniem domā apgūt šo profesiju.

Nodarbības vadītājs izstāstīja, ka šo profesiju ir apguvis pēc vidusskolas absolvēšanas un studiju laikā visvairāk ir noderējušas fizikas, ķīmijas, matemātikas un bioloģijas zināšanas, bet ikdienas darbā noderīgas ir dažādu valodu un psiholoģijas prasmes.

Optometrista darba pienākumi ir daudzveidīgi, arī par tiem pastāstīja pasākuma viesis:

- ✓ tikšanās ar cilvēkiem, sarunāšanās un izjautāšana;
- ✓ redzes pārbaude ar redzes kompjūteru – refraktometru;
- ✓ redzes pārbaude ar optotipu tabulu;
- ✓ briļļu lēcu piemeklēšana;
- ✓ starpzīlīšu attāluma mērīšana;
- ✓ kontaktlēcu lietotāju apmācība;
- ✓ briļļu ietvaru piemeklēšana un pieregulēšana.

Ļoti interesanta bija nodarbības vadītāja ikdienas pieredze strādājot ar klientiem, kā sarunāties, nomierināt, izskaidrot darbības, ko veiks optometrists, lai mērījumi būtu pēc iespējas precīzāki.

Marģers Smudzis iepazīstināja bērnus ar darba vidi un vairākiem darba instrumentiem, ar kuru palīdzību tiek veikta redzes pārbaude (optometrista darba pienākums) un izgatavotas brilles (optiķa darbs).

Vislielāko skolēnu atsaucību guva nodarbības praktiskā daļa, kad skolēni paši varēja izmēģināt dažādus optometrista darba rīkus un veikt praktiskus mērījumus:

- ✓ noteikt redzes asumu



- ✓ mērīt redzi ar redzes kopjūteru



- ✓ mērit starpzīlīšu attālumu



- ✓ piemeklēt atbilstošas brillu lēcas





- ✓ noteikt esošo brīļu rādītājus



Skolēnu atsaucība un vēlme visu izmēģināt bija liela.

Prieks par ieinteresētajiem bērniem un atsaucīgajiem mūsu sabiedrības pārstāvjiem, kas gatavi nākt uz skolu un dalīties savā pieredzē.

*Optometrista un optiķa profesiju kopā ar skolēniem iepazīna  
pedagogs karjeras konsultants Kristīne Aizpurve*