



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Karjeras attīstības atbalsta pasākums

Darba pasaules iepazīšana. „Veselības aprūpes profesijas”

Pasākums notika projekta Nr.8.3.5.0/16/I/001 „Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” ietvaros.

1.Mērķis

Iepazīt veselības aprūpes profesijas.

2.Pasākums norises laiks un vieta

2018.gada 3.decembrī - Madonas pilsētas vidusskolā, Valdemāra bulvārī 6, Madonā, LV – 4801

3.Pasākuma dalībnieki

Madonas novada Madonas pilsētas vidusskolas visas 2.klases – 94 skolēni

4.Pasākuma norise foto

Nodarbības vadītāja **Jana Teriška** nodarbības sākumā skolēnus iepazīstināja ar veselības aprūpes profesijām – to darba specifiku, darba dienas struktūru, ikdienas darbā pielietojamām zināšanām un prasmēm, kompetencēm – to apgūšanas iespējām un praktiski iejutās veselības aprūpes speciālista - masiera lomā, darbojoties meistardarbnīcā.



VESELĪBAS APRŪPES

PROFESIJAS...

•Ārstniecības personas - personas, kam ir medicīniskā izglītība un kas nodarbojas ar ārstniecību

ārsts, zobārsts, medicīnas māsa, vecmāte, ārsta palīgs (feldšerus), skaistumkopšanas speciālists kosmetoloģijā, fizioterapeits, masieris un citi;

•Ārstniecības atbalsta persona - persona, kurai nav tiesību nodarboties ar ārstniecību, bet kura ir tieši iesaistīta veselības aprūpes procesa nodrošināšanā

•Ārstniecības iestādes



Nodarbības laikā tika uzzināts par šādiem jautājumiem: Kas ir masieris? Kur var mācīties par masieri? Vide masāžu telpā! Kas ir Ājurvēda? Kas ir ārstnieciskā masāža? Masāžu veidi, tehnika. Palīgīdzekļi. Interesantākā, protams, bija praktiskā darbošanās.

Pirmie nodarbībā piedalījās 2.d klase ar audzinātāju Lolitu Kalupnieci.



Masieris ir ārstniecības persona, kura praktizē ārstniecībā, profilaksē, rehabilitācijā, un, pielietojot dažādus masāžas veidus, veicina pacienta vai klienta veselības un labsajūtas uzlabošanu.





IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Masāžas galvenais darba „instruments” ir rokas, bet tiek izmantoti arī dažādi palīgīdzekļi – eļļas, galvas masažieris, rullīši, bankas, bumbaņa, vibro masažieris, rokas masažieris utt.

**Kā nākamie nodarbību apmeklēja 2.b un 2.a klase
ar audzinātājām Rutu Pulksteni un Solvitu Dreimani.**





IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Masāža ir viena no vissenākajām tautas dziedniecības metodēm un vēl joprojām ir viens no galvenajiem ķermeņa kopšanas un ārstēšanas veidiem. Masāža mazina muskuļu saspringumu un sāpes, uzlabo asins cirkulāciju un vielu maiņu. Masāža iedarbojas ne tikai uz ādu, muskuļiem, saitēm, bet uzlabo arī fiziskās un garīgās darba spējas, jo uzlabo cilvēka sajūtas, emocijas un noņem psihoemocionālo spriedzi.

3.c klase kopā ar audzinātāju Santu Šķēli izmantoja visus paraugdemostrējumus.



Eiropas Savienību fondu darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 8.3.5. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieeju karjeras atbalstam izglītojamajiem vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs" projekts Nr.8.3.5.0/16/1/001 "Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs"



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



PALDIES !

Paldies nodarbības vadītājai Janai Terīskai par izglītojošajām nodarbībām!

Madonas pilsētas vidusskolas sākumskolas pedagogs karjeras konsultants Jolanta Pabērza

Eiropas Savienību fondu darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 8.3.5. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieeju karjeras atbalstam izglītojamajiem vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs" projekts Nr.8.3.5.0/16/1/001 "Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs"