

## Karjeras attīstības atbalsta pasākums

**"Sāc domāt par savu karjeru jau šodien!"**

15.februāris, 8.klases

*„Vissvarīgākais, ko cilvēks var izdarīt, ir ne jau pārmainīt pasauli, bet gan sevi.”*

*I.Ziedonis*



*Nodarbības vadītāja I.Lemešonoka un 8.a, 8.b klases skolēni*

15.februārī Madonas pilsētas vidusskolā pie 8.klašu skolēniem viesojās Latvija universitātes lektore, karjeras konsultante Inta Lemešonoka ar nodarbību „Sāc domāt par savu karjeru jau šodien!”.

Viens no pirmajiem jautājumiem, kuru nodarbības vadītāja uzdeva jauniešiem, bija: „Vai Tu zini par ko gribi kļūt?”. Apstiprinošu atbilžu bija ļoti maz, tādēļ lielākā daļa nodarbības tika veltīta skolēnu personības izpētei jeb pašizpētei.

I.Lemešonoka izmantoja dažādas interesantas darba metodes (asociāciju kārtis, jautājumu kubu, karjeras paklāju, darba lapas), ar kuru palīdzību atraisīja skolēnus sarunai par būtiskākajiem virzieniem karjeras plānošanā (varu – gribu – vajag).



Sarunu laikā nodarbības vadītāja palīdzēja skolēniem saskatīt katram savas stiprās puses un iespējas, lai nākotnē varētu izdarīt pareizo lēmumu – izvēlēties profesiju vai tālākizglītības virzienu, kurš interesē, patīk, ir pieprasīts darba tirgū, piedāvā izaugsmes iespējas un atbilst katra jaunieša spējām.

*Darba metodes ar asociatīvajām kārtīm un jautājumu kubu (att. 8.a un 8.b klases skolēni)*



Nodarbībā tika diskutēts par veiksmīgas karjeras nosacījumiem, par katra cilvēka personības un apstākļu ietekmi uz karjeras lēmumu pieņemšanu.



*Darba metode - karjeras paklājs (att. 8.c klases skolēni)*

Skolēni tika rosināti domāt, runāt, klausīties, būt pozitīviem vienam pret otru, atbalstīt un uzmundrināt, jo katrs cilvēks kā personība ir vērtība un katram ir sava vieta dzīvē, tikai tā jāatrod pašam.

Inta Lemešonoka nodarbības beigās skolēniem novēlēja – nepagurt pašizpētes labirintos, būt zinātkāriem un atvērtiem jaunām iespējām 21. gadsimtā!

*Pedagogs karjeras konsultants Kristīne Aizpurve*