



Ciemos pie vides gida Māra Valaiņa Lubānā

Šobrīd Eiropas Savienībā vairāk kā 5 miljoni jaunieši ir bez darba, tas nozīmē, ka viens no pieciem jauniešiem Eiropā darbu atrast nevar. Eiropas Savienība un arī Latvija izvirzījusi mērķi - risināt bezdarba problēmas un attīstīt prasmes, kas saistītas ar darba tirgu. Mēs, Madonas pilsētas vidusskolas 12.b klases 7 mājsaimniecības priekšmeta skolēni, š.g. 10. maijā savas prasmes atklāt un attīstīt braucām pie Māra Valaiņa uz Lubānu, kurš ir biedrības „Aborieši” vadītājs, vieglatlētikas treneris un cilvēks, kas atbild par sporta aktivitātēm novadā. Māris ir īpašs cilvēks ar savu harizmu, apveltīts ar entuziasmu, lielu interesi par vēsturi, neatlaidību un patiesi patriotisku sirdi. Ciemošanās laikā treneris stāstīja par savu karjeras ceļu, vides gida darba specifiku, projektu vadību un pamatprasmēm, veidojot biedrību.

Biedrība „Aborieši” piedāvā sportiskas aktivitātes, tūrisma aprīkojuma nomu, Akmens laikmeta apmetnes apskati, vēsturisko informāciju un radošās darbnīcas. Māris pastāstīja arī par projektu vadību, jo mēs vairāki esam ieguvuši projektu vadības apliecības. Ar patiesu interesi un azartu, piedalījāmies loka šaušanas darbnīcā, kur katram bija iespējas šaut ar dažādu modeļu lokiem. Dažiem tas izdevās īpaši labi!



Loku šauj Linards, trenera Māra iedrošināts

Akmens laikmeta apmetnē interesanti bija jauniešiem, kuriem patīk un interesē vēsture. Tā bija vēstures stunda par pirmajiem cilvēkiem, kuri senatnē dzīvoja Aiviekstes

Eiropas Savienību fondu darbības programmas “Izaugsme un nodarbinātība” 8.3.5. specifiskā atbalsta mērķa “Uzlabot pieeju karjeras atbalstam izglītojamajiem vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” projekts Nr.8.3.5.0/16/I/001 “Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs”



krastos. Mēs, labprāt, izmēģinājām uguns iegūšanas paņēmienus ar diviem kociņiem, iepūtām raga taurē, cirtām ar akmens un kaula cirvīšiem.

Mācību ekskursija ir kā papildinājums formālajai izglītībai, kas palīdz jauniešiem attīstīt kompetences un veicina izpratni par uzņēmējdarbību un darba tirgu kopumā.

Tā kā bija brīnišķīga pavasara diena, mēs izgājām baskāju sajūtu taku un izmēģinājām spēkus laivu braucienā. Treneris Māris sīki iepazīstināja ar drošības noteikumiem uz ūdens, airēšanās tehniku un līdzsvara noturēšanas paņēmieniem. Kopā nobraucām apmēram 10 - 11 km pa skaisto, ievziediem bagāto Aiviekstes upi.



Māris Valainis iepazīstina ar drošības noteikumiem uz ūdens

Pētījumi liecina, ka jaunieši vislabāk mācās no iespējas uzņemties aktīvu lomu un skaidri apzināties savas izvēles. Dienas mērķis bija sasniegts, un sešas stundas aktīvi līdzdarbojoties, pagāja nemanot! Paldies trenerim Mārim par interesanto stāstījumu un aktīvā sporta nodarbēm! Uz tikšanos Lubānā!

12.b klases mājsaimniecības skolēni