

Karjeras attīstības atbalsta pasākums

"Ko dara uzturs speciālists?"

5.aprīlī piekto klašu skolēni tikās ar uztura speciālistēm Līvu Naudiņu– Saliņu un Baibu Bremmeri no SIA „Foodtastic!”



Pasākuma laikā:

- ✚ Skolēni iepazīsies ar uztura speciālista profesiju – darba pienākumiem, darba dienas struktūru, darba apstākļiem, riskiem un grūtībām.
- ✚ Uzzināja par izglītības iespējām Latvijā un ārzemēs.
- ✚ Uztura speciālistes pastāstīja par savu karjeras ceļu un dalījās zināšanās un prasmēs par veselīga dzīvesveida un uztura nozīmi katra cilvēka dzīvē.
- ✚ Skolēni praktiski iejutīsies uztura speciālista lomā, iesaistoties dažādās aktivitātēs un pagatavojot veselīgas uzkodas.

Šādi ir uztura speciālistu galvenie darba piederumi:

Veselīgi produkti



Sabalansēta uztura šķīvīš



Svari



Mērlente



Skolēniem ļoti patika praktiskā nodarbība, kuras laikā tapa veselīgas uzkodas:

1. Granola ar bezpiedevu jogurtu un augļiem
2. Pildītas sēnes



Draudzīgi plecu pie pleca darbojās gan meitenes, gan puīši, jo laba, garda un veselīga maltīte dod spēku un prieku visai dienai!

Šādas – skaists un veselīgs - uzkodas varēja nobaudīt katrs piektās klases skolēns!



Pasākums sagādāja prieku, veicināja skolēnu sadarbību, deva zināšanas par veselīgu dzīvesveidu, papildināja prasmes gatavot veselīgas uzkodas, kā arī bērni nodarbības beigās pārliecinoši varēja atbildēt uz jautājumu: Ko dara uztura speciālists?



*Pasākumā līdzdarbojās un savas zināšanas papildināja mājturības skolotāja un karjeras konsultante
Kristīne Aizpurve*