

## Projekts „KONTAKTS”

No septembra līdz decembrim skolā norisinājās izglītības iestāžu pašpārvalžu attīstības programmas iniciatīvu **projekts “Kontakts”**, tā turpinot iepriekšējā mācību gadā realizēto projektu „Labbūtības ceļakarte”. Skolēnu dome veica skolēnu anketēšanu, kur izzināja citu jauniešu psihoemocionālo noskaņojumu. Jaunieši tika iztaujāti par atbalsta un labbūtības aktivitāšu nepieciešamību un nozīmīgumu. Aptaujājot skolēnus, tika izzināts, ka 9. klašu skolēni



izjūt nedrošību par būšanu jaunos klašu kolektīvos, kur būs nepazīstami skolēni, citi skolotāji, citas prasības. Skolēni vēlas būt pieņemti un mācīties draudzīgā kolektīvā. Viņi atzīst, ka ikdienas mācību procesā var būt palielināts stresa līmenis.

Projekta aktivitātes notika diviem jaunajiem 10. klašu kolektīviem un Skolēnu domes locekļiem no vidusskolas klasēm, kuri pēc apmācībām turpinās sadarbību ar pārējiem vidusskolas audzēkņiem. Projekta vadītāji organizēja skolēnu klašu kolektīvu saliedēšanas pasākumus.



B/ba,, @Kultūrvieta" nodrošināja nodarbības savstarpējās komunikācijas jomā, Gatis Teilis vadīja nodarbību „Politiski lēmumi un atbildības”, Inese Zīle vadīja emociju pārvaldīšanas meistarklases. Realizējot šo projektu, tika mazinātas 10. klašu skolēnu bailes un trauksme, atvieglots adaptācijas periods uzsākot mācības jaunajās klasēs.