

# SKOLĒNIEM

## Infografikas karjeras plānošanai

Katra infografika attēlo kādu būtisku karjeras veidošanas aspektu un sniedz atbildi uz kādu no svarīgiem dzīves jautājumiem:

- Kā plānot karjeru?
- Kas man jā dara, lai izvēlētos tālāko izglītības un karjeras ceļu?
- Kā izprast sevi?
- Kā izvēlēties profesiju un mācību iestādi?
- Kādas ir izglītības iespējas pēc 9. un 12. klases?
- Ko es varu darīt jau skolas laikā?
- Ko man dos viena vai otra mācību priekšmeta apguve?
- Kas man var palīdzēt karjeras lēmuma pieņemšanā?

Infografikas vari lejupielādēt kā PDF failus aplūkošanai vai izdrukāšanai.

<https://www.niid.lv/infografikas>

- Kur apgūt izvēlēto profesiju?

[https://www.niid.lv/prof\\_infografikas](https://www.niid.lv/prof_infografikas)

## Spēles un rīki par profesijām un karjeru

<https://www.viaa.gov.lv/lv/speles-un-riki>

<https://uznemejspejas.viaa.gov.lv/>

## Populārākie virtuālie resursi

### Darba tirgus prognozes

\* darba tirgus tendences īstermiņā

<https://prognozes.nva.gov.lv/lv>

\*PROFESIJAS PROFILS

<https://prognozes.nva.gov.lv/lv/profession>

\*nākotnes darba tirgus prognozes ilgtermiņā

<https://prognozes.em.gov.lv/lv>

### NIID.lv

Digitālais asistents

[https://niid.lv/niid\\_search?tgtsel=true](https://niid.lv/niid_search?tgtsel=true)

Atvērto durvju dienas

<https://www.niid.lv/infodienas>

Testi

<https://testi.niid.lv/>

**profesijupasaule.lv**

<https://www.profesijupasaule.lv/>

Resursu krātuve "Izpēti profesiju pats!"

<https://www.profesijupasaule.lv/izpeti-profesiju-pats>

**prakse.lv**

<https://www.prakse.lv/>

**Ēnu dienas**

<https://enudiena.lv/ed>

**NVA skolēnu vasaras nodarbinātība**

[https://www.nva.gov.lv/lv/skolenu-vasaras-nodarbinatiba-skoleniem?utm\\_source=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F](https://www.nva.gov.lv/lv/skolenu-vasaras-nodarbinatiba-skoleniem?utm_source=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F)

**Madonas novada projekts “Jauniešu karjeras izvēle un amata prasmju apguve”**

<https://www.madona.lv/lat/jaunumi?fu=read&id=14705>

**Algas**

<https://www.algas.lv/>

**Euroguidance un Europass**

Pašmācības e-materiāls par Europass platformas lietošanu

<https://euroguidance.viaa.gov.lv/course/view.php?id=6>

<https://europa.eu/europass/lv/learn-europe-information-and-support>

Pārbaudīt savas digitālās prasmes

<https://europa.eu/europass/lv/europass-riki/parbaudiet-savas-digitalas-prasmes>

Atrodi izglītības iestādi Eiropā

<https://europa.eu/europass/eportfolio/screen/course?lang=lv>

Darba un prasmju tendences

<https://europa.eu/europass/eportfolio/screen/skills-intelligence?lang=lv>

## Video par karjeras veidošanu

- [Filma par nākotnes profesijām un karjeras veidošanu](#)
- [Zaļais pipars 1](#)
- [Zaļais pipars 2](#)
- [Zaļais pipars 3](#)
- [Zaļais pipars 4](#)
- [Atklāj savas superspējas](#)
- [Tavas spējas - kā atpazīt un attīstīt?](#)
- [Karjeras atbalsta video](#)
- [Pieredzes stāsti un video | Rīgas Tehniskā universitāte](#)
- [Pacel savu CV jaunā līmenī](#)
- [EUROPASS platforma](#)

Animācijas īsfilmas par tālākizglītības izvēli:

- <https://www.youtube.com/watch?v=iDtvRVnTGaM>
- <https://www.youtube.com/watch?v=kV-J2qEuO8>
- <https://www.youtube.com/watch?v=DPZGzVYcKfE>

## Iedvesmas stāsti

Karjeras nedēļas diskusijā "Kā es nokļuvu IKT nozarē?" vairāki IKT jomas profesionāļi dalījās savā pieredzē, cik daudz un dažādos veidos var uzsākt veiksmīgu karjeru IKT un kā speciālistiem mainījušās domas par darbu šajā nozarē.

<https://www.youtube.com/watch?v=pvLCFJ2mr3w>

Lai palīdzētu atrast savu aicinājumu un nākamo profesiju, Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcija piedāvā 21 profesijas video stāstus un tiešraides pasākumus, kuros jaunie speciālisti, uzņēmumu un organizāciju vadītāji stāsta, rāda un diskutē par profesiju ikdienas izaicinājumiem.

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLNLpMJStynulEVNh7-na2e1AJUfZMRjF3>

33 LBTU (agrāk LLU) Karjeras dienu tiešraižu ieraksti par dažādām profesijām un nodarbošanās veidiem

<https://www.llu.lv/lv/karjerasdienas>

"Pieslēdzies RTU" – studentu stāsti par RTU studiju programmām

[https://www.youtube.com/results?search\\_query=piesl%C4%93dzies+RTU](https://www.youtube.com/results?search_query=piesl%C4%93dzies+RTU)

<https://www.rtu.lv/lv/stude-rtu>

[https://www.youtube.com/watch?v=SHX\\_JK3rJIo](https://www.youtube.com/watch?v=SHX_JK3rJIo)

E-konference "Prakse. Tavs PITSTOPS veiksmīgai karjerai laukos"

<https://www.youtube.com/watch?v=UQA7eMP8qAM&list=PLtf9tPuLditEBhJaLeUG6vA-71SrmVudg>

TUESI.LV līdzdalības sarunās ar iedvesmojošiem un interesantiem cilvēkiem

[https://www.youtube.com/channel/UCQ\\_28hKa1BgMtSCDXrjHuA](https://www.youtube.com/channel/UCQ_28hKa1BgMtSCDXrjHuA)

## Izglītības iespējas Latvijā un ārzemēs

### Augstākās izglītības iestādes

<https://eplatforma.aika.lv/index.php?r=site%2Fhei%2Flist&page=1>

#### Valsts universitātes

- [Latvijas Universitāte \(LU\)](#)
- [Rīgas Stradiņa universitāte \(RSU\)](#)
- [Rīgas Tehniskā universitāte \(RTU\)](#)
- [RTU Liepāja | Sākums](#)
- [RTU Rēzekne](#)
- [Latvijas Biozinātnes un tehnoloģiju universitāte \(LBTU\)](#)
- [Daugavpils universitāte \(DU\)](#)

#### Valsts augstskolas

- [Banku augstskola \(BA\)](#)
- [Jāzepa Vītola Latvijas Mūzikas akadēmija \(JVLMA\)](#)
- [Latvijas Jūras akadēmija \(LJA\)](#)
- [Latvijas Kultūras akadēmija \(LKA\)](#)
- [Latvijas Mākslas akadēmija \(LMA\)](#)
- [Latvijas Nacionālā aizsardzības akadēmija \(LNAA\)](#)
- [Rīgas Juridiskā augstskola \(RJA\)](#)
- [Homepage | Stockholm School of Economics in Riga](#)
- [Ventspils Augstskola \(VeA\)](#)
- [Vidzemes Augstskola \(VA\)](#)

#### Juridisko personu dibinātās augstskolas Latvijā

- [Baltijas Starptautiskā akadēmija \(BSA\)](#)
- [Biznesa augstskola "Turība"](#)
- [Ekonomikas un kultūras augstskola \(EKA\)](#)

- [Informācijas sistēmu menedžmenta augstskola \(ISMA\)](#)
- [Latvijas Kristīgā akadēmija \(LKA\)](#)
- [Rīgas Aeronavigācijas institūts \(RAI\)](#)
- [Rīgas Starptautiskā ekonomikas un biznesa administrācijas augstskola \(RSEBBA\)](#)
- [Transporta un sakaru institūts \(TSI\)](#)

### **Profesionālās izglītības iestādes un koledžas**

<https://www.izm.gov.lv/lv/profesionalas-izglitiba-iestades>

[https://izglitibascelvedis.lv/tehnikumi#google\\_vignette](https://izglitibascelvedis.lv/tehnikumi#google_vignette)

### **Studijas ārzemēs**

- [Studiju ceļvedis Eiropā](#) <https://www.viaa.gov.lv/lv/valstu-katalogs>
- [ec.europa.eu](#) izglītības iespējas ES, informācija par diploma atzīšanu un apmaiņas programmām
- [eurodesk.eu](#) izglītības, dzīvošanas, ceļošanas iespējas ES
- [durbe.edu.lv](#) Education Centre Durbe informē par izglītības iespējām ārzemēs
- [studijas arzemes - Kalba.lv](#) piedāvā mācīties ārzemēs, lai attīstītu savu potenciālu
- [educationusa.state.gov](#) piedāvā informāciju par akreditētajām ASV augstskolām
- [ergoeducation.com](#) piedāvā budžeta un bezmaksas programmas ārzemēs
- [meridian.lv](#) izglītības programmas ārzemēs
- [lcc.lt](#) studiju iespējas Lietuvā
- <https://isa.ut.ee/> studijas Tartu universitātē Igaunijā
- [europass.lv](#) Eiropas standarti CV izveide
- [linkturs.lv](#) tavs personīgais gids studijām ārzemēs
- 

### **Jauniešu brīvprātīgais darbs**

Ja vēlies pievienoties to jauniešu pulkam, kuri Eiropā un visā pasaulē dara brīvprātīgo darbu, internetā ir daudzas vietas, kur vari izvēlēties sev vislabāko variantu.

Brīvprātīgais var būt ikviens. Nepieciešama tikai motivācija, līdzjūtība un vēlme strādāt un mācīties no citiem. Brīvprātīgais darbs tev dos neskaitāmus ieguvumus, tu palīdzēsi atsevišķiem cilvēkiem, sabiedrībai un videi, tev būs iespēja satikt jaunus cilvēkus un vienlaikus padziļināt izpratni par sabiedrību.

**Brīvprātīgo darba pieredze var noderēt arī tavā karjerā, jo attīstīsi un iegūsi jaunas sociālās, tehniskās, kopdarba un problēmu risināšanas iemaņas.**

- <https://www.ljp.lv/>

Latvijas jaunatnes padome aicina jauniešus iesaistīties brīvprātīgā darba grupā un iegūt pieredzi nacionāla un starptautiska mēroga pasākumu organizēšanā un koordinēšanā

- <https://www.brivpratigie.lv/> brīvprātīgais darbs Latvijā
- [https://youth.europa.eu/\\_lv](https://youth.europa.eu/_lv) Eiropas Jaunatnes portāls
- [www.crossculturalsolutions.org](http://www.crossculturalsolutions.org) - starptautisks brīvprātīgais darbs
- [worldwidehelpers.org](http://worldwidehelpers.org) - simtiem projektu visā pasaulē

## **Dažādas iespējas, projekti**

- <https://jaunatne.gov.lv/>

**Projekts jauniešiem, kas nestrādā, nemācās, nav reģistrēti NVA**

- <https://ej.uz/75b4>

**Ieteikumi veiksmīgai darba intervijai**

- [infografika darba interview lv.pdf](#)